

BAGAIMANA CARA MENGENAKAN MASKER MEDIS DENGAN AMAN

who.int/epi-win

Lakukan →



Cuci tangan Anda sebelum menyentuh masker



Periksa permukaan masker, apakah ada sobekan atau lubang.



Bagian atas masker ditandai dengan pita logam atau tepi yang kaku



Pastikan sisi masker yang berwarna menghadap keluar



Tempatkan pita logam atau tepi masker yang kaku di atas hidung Anda



Masker harus menutup mulut, hidung, dan dagu Anda.



Sesuaikan posisi masker pada wajah, sehingga tidak ada celah di bagian samping.



Hindari menyentuh masker saat dikenakan



Lepaskan masker dari belakang telinga atau kepala



Jauhkan masker dari Anda dan permukaan setelah dilepaskan

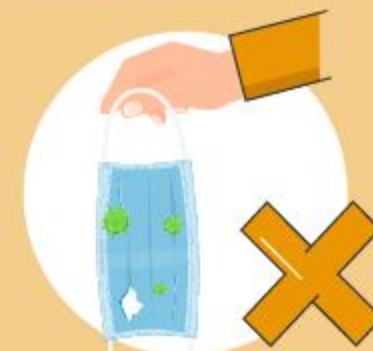


Segera buang masker setelah digunakan, sebaiknya ke dalam tempat sampah tertutup.



Cuci tangan Anda setelah membuang masker

Hindari →



Jangan gunakan masker yang robek atau lembap



Jangan kenakan masker yang hanya menutupi mulut atau hidung



Jangan gunakan masker yang kendur



Jangan menyentuh sisi depan masker



Jangan melepas masker untuk berbicara dengan orang lain atau melakukan hal lain sehingga Anda menyentuh masker



Jangan tinggalkan masker bekas di tempat yang dapat dijangkau oleh orang lain



Jangan gunakan masker lebih dari satu kali

Ingat, hanya menggunakan masker tidak dapat melindungi Anda dari COVID-19. Jaga jarak setidaknya 1 meter dari orang lain dan cuci tangan dengan benar secara teratur, bahkan saat Anda mengenakan masker.

EPI·WIN

World Health Organization